

## **ECHAPPEE BELLE - NOTRE HISTOIRE**

### **HISTORIQUE**

Octobre 2003 voyait les premiers pas des marcheurs du jeudi.

Ce groupe est destiné à tous mais par ses horaires convient aux parents désirant récupérer leurs enfants aux sorties des classes.

Cette activité de marche loisirs permet de découvrir les paysages du Forez et son patrimoine.

La bonne humeur, l'humour, l'ouverture à tous font dès le départ son succès.

Les membres du groupe ont souhaité personnaliser le nom de leur activité et en juin 2007 après concertation le nom de « L'ECHAPPEE BELLE » est né.

### **INFOS PRATIQUES**

La marche en boucle dure plus ou moins 2 heures, soit entre 7 et 8 km dans la nature, il est important d'avoir des chaussures adaptées. Les parcours sont reconnus et chronométrés afin de respecter l'horaire du retour prévu à 16h30.

Départ dans la cour du Centre social de Montbrison à 13h45 précises (entrée par le portail de la rue du Collège).

L'organisation en covoiturage permet de rejoindre le point de départ de la marche situé dans les environs de Montbrison (maxi 10 km).

Par ailleurs, le circuit de la semaine suivante est annoncé par notre animateur au cours de la marche.

### **DECOUVERTE DU GROUPE**

Pour motiver votre envie de nous rejoindre,

Venez marcher une fois avec nous, sans engagement de votre part, vous testerez la difficulté de la marche, la convivialité, le plaisir de marcher ensemble, la connaissance de notre guide animateur : des éléments importants qui vous aideront à faire votre choix et vous inscrire.

### **VALEURS DU CENTRE SOCIAL**

La convivialité, l'ouverture aux autres sont des valeurs communes et présentes dans notre groupe,

*Si notre animateur, exceptionnellement, n'est pas disponible, une autre personne du groupe prend le relais,*

*Notre animateur tient compte des saisons :*

L'hiver, la plaine du Forez (étangs et terres agricoles),

A la belle saison, les monts du Forez, ils sont nombreux les chemins dans les vallons et les sous-bois,

Vous êtes en bonne santé, nos balades sont donc à la portée de tous et toutes, nous faisons des arrêts au cours de la marche, surtout après une montée un peu rude, ***des chaussures de marche sont recommandées.***

### **DES SOUVENIRS PAR MILLIERS**

Balades du côté de SAUVAIN



Une autre près de BARD



### **LORS DES ARRETS**

Pendant les pauses, notre animateur informe les marcheurs sur différents évènements du Centre social :

Sur les activités, conférences, expositions, manifestations,

Sur les manifestations des associations partenaires du Centre social,

Sur les projets de « l'Echappée belle ».

Les marcheurs peuvent aussi sur demande donner des infos,

## **Des faits marquants**

De 2003 à 2006 Notre groupe est la « marche du jeudi »,

Nom banal, souhait de changement dans le groupe, un questionnaire est distribué : c'est donc aux marcheurs de faire jouer leur imagination,

En 2007 nous avons :Parfum de balade, De ci de là en Forez, Pas et mots mêlés, Sur les chemins du Forez....

Que de poètes en herbe !..

2007 - NOM OFFICIEL DE NOTRE GROUPE DE MARCHEURS -« L'ECHAPPEE BELLE »

### **ANIMATION DU GROUPE - CONVIVIALITE - AMBIANCE -AUX BEAUX JOURS**

A la belle saison nous profitons de la beauté de nos paysages, de notre flore, de notre patrimoine, nous croisons de vieilles bâtisses qui parfois ont une histoire, eh! Jo (notre marcheur historien) qu'as-tu à nous dire....

Nous partons, parfois, pour la journée...

Déjeuner sur l'herbe, détente, des plaisirs partagés au plus près de la nature,  
Goûter quelques douceurs faites par les unes et les autres,

Hum ! Rien que du bonheur.



ET ENCORE ....

Nous avons réalisé des randonnées sur 2 jours dont l'une dans une Jasserie forézienne  
Prabouré



## ET ENCORE

Un réveillon d'été, dans une grange où l'on a multiplié les plaisirs :  
Repas campagnard,  
Un écran de télévision pour voir la finale de la coupe du monde, ambiance de feu pour le France- Italie,  
Les bonnes grillades, le bon vin,  
La musique, la danse, mais nous ne nous arrêtons pas là...  
En pleine forme nous partons à 3h du matin pour.....





### **LA MARCHE DE NUIT POUR VOIR LE LEVER DU SOLEIL A LA PIERRE BAZANNE**

Après avoir fait la fête, nous partons, avec nos voitures, pour Baracuchet où nous nous garons, Nous sommes maintenant en tenue de marche et équipés de lampes de poche, La nuit n'est pas complètement noire, le sentier forestier est facile, 5h du matin nous arrivons à la Pierre Bazanne, attente parmi les insectes et les oiseaux, du lever du soleil, quelle atmosphère extraordinaire...

La merveille arrive à 6h08, la demi boule de feu devient petit à petit une boule éblouissante, puis le retour, lumières et odeurs du matin naissant, nous sommes fatigués mais heureux.



### **LE REPAS DE FIN D'ANNEE**

Tous les ans, au mois de juin, nous participons en compagnie de nos conjoints(es) respectifs (ves) à ce repas,

Nous sommes contents de rencontrer celui ou celle qui ne peut marcher avec nous,  
C'est une autre manière d'échanger et de communiquer que celle que nous connaissons  
lors des marches.



## L'HIVER

Lorsqu'il y a de la neige en quantité suffisante, nous organisons des sorties en raquettes, il est possible de les louer,

Les paysages enfouis sous la neige sont à découvrir car ils sont habillés d'une virginité qui les rend méconnaissables.



## **LA GALETTE DES ROIS**

Chaque année la tradition est la bienvenue,  
C'est l'occasion de boire un verre de cidre et d'élire Rois et Reines  
De faire la fête encore et encore...



### **ET SURPRISES....**

Il existe aussi des arrosages surprises que certains marcheurs organisent pour fêter un évènement qui leur est cher par exemple :

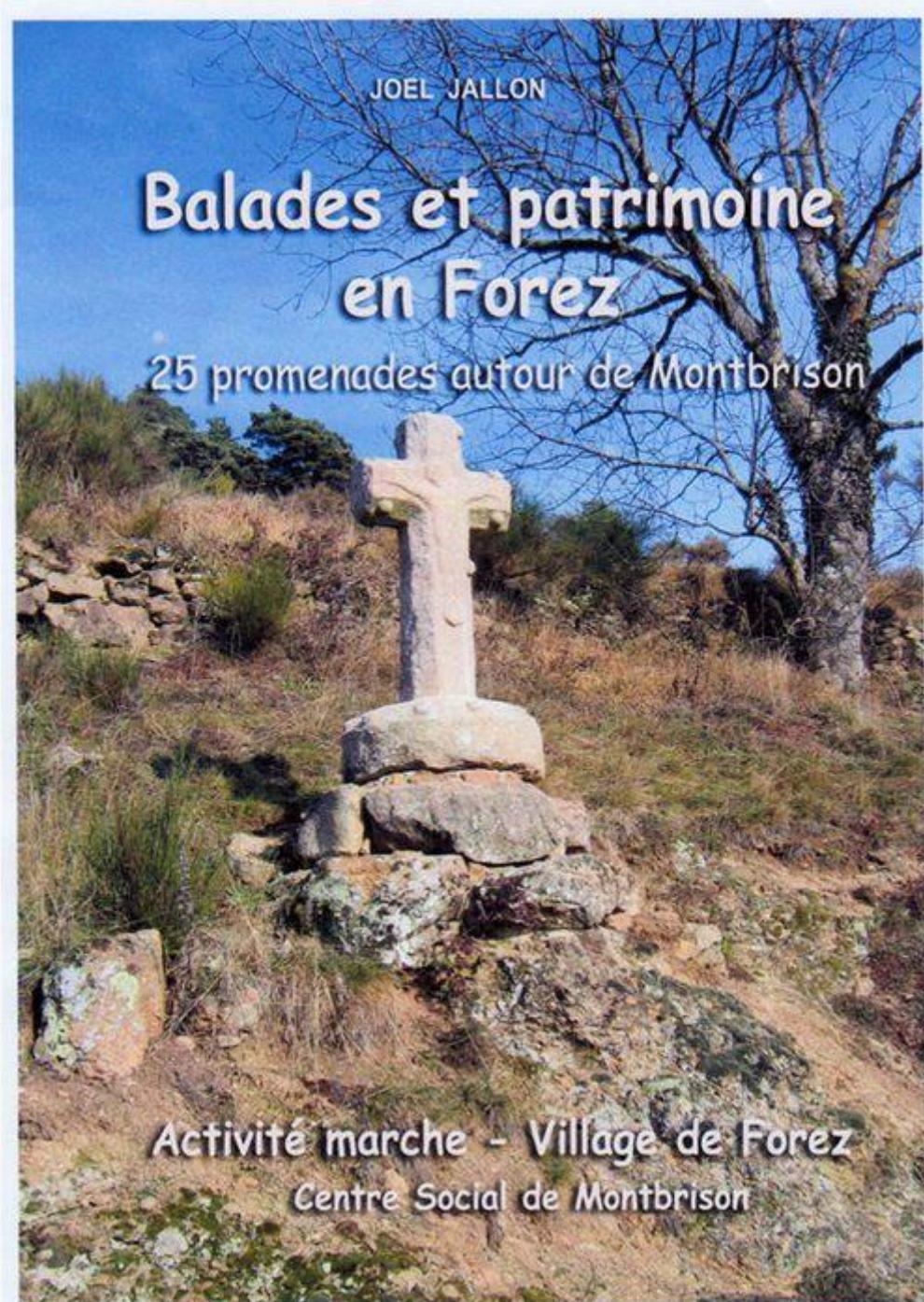
Anniversaire, Naissance, Loto, non, malheureusement cela n'est encore arrivé, mais peut-être un jour....

**TOUS LES BONS MOMENTS A VIVRE ENSEMBLE NOUS LES AIMONS, C'est cela L'ECHAPPEE BELLE**

---

## CAHIER N°1

Villages de Forez, 25 balades par cahier,  
Notre animateur Joël Jallon a regroupé dans 2 cahiers les circuits que nous parcourons lors  
des marches,  
Ces cahiers sont disponibles à l'accueil du Centre social moyennant 6€ l'un.



---

## CAHIER N°2

Villages de Forez, encore 25 balades pour vos loisirs,  
Cela vous permet de bénéficier de 50 marches au total, des boucles à faire et à refaire sans se lasser.

