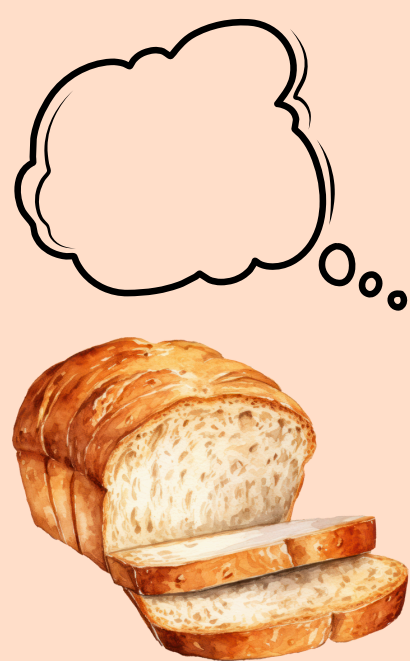


DU 13 AU 18 MAI 2024

SEMAINE PORTES OUVERTES

Tout au long de la semaine, venez découvrir,
tester les activités et rencontrer les animateurs
du Centre Social de Montbrison.



**Mardi 14 mai de 9h à 10h30,
faisons connaissance autour
d'un p'tit déj, ouvert à tous !**

Renseignement au 04 77 96 09 43

ou

accueil@csmontbrison.fr



Lundi 13 mai 2024

Matin :

09:00 - 10:00 : PLEINE FORME

10:00 - 11:00 : PLEINE FORME

11:00 -12:00 : SOPHRO

Après-midi :

14:00 - 16:45 : TRICOT

14:00 - 17:00 : JEUX DE SOCIETE

14:00 - 17:00 : ATELIER FRANCAIS POUR TOUS

17:15 - 18:45 : HANDI CREATION

18:00 - 19:00 : RUSSE INTERMEDIAIRE

18:00 - 20:30 : COUTURE

18:30 20:00 ANGLAIS PROGRESSION

18:30 - 19:30 : SOPHROLOGIE

19:15 - 20:15 : RUSSE DEBUTANT

20:30 - 22:30 : VANNERIE

Extérieur :

13:30 18:00 MARCHE "LES GASTROPEDES" :

RDV au parking des Jacquins

13:45 17:30 MARCHE "BALADES SYMPAS"

RDV au parking des Jacquins

Mardi 14 mai 2024

Matin :

08:45 - 10:00 YOGA

09:00 - 10:30 ANGLAIS CONVERSATION INTERMED

10:15 - 11:30 YOGA DOUX

10:30 - 12:00 ANGLAIS CONVERSATION INTERMED

12:30 - 13:45 CAFE LINGO

Après-midi :

14:00 - 16:30 PATCHWORK

14:00 - 16:30 COURS DE FRANCAIS POUR ETRANGERS

14:00 - 17:00 PEINDRE EN TOUTE LIBERTE

14:00 - 17:00 DENTELLE POINT RENCONTRE

17:15 - 18:15 HANDI EXPRESSION

18:00 - 19:00 THEATRE 7-10 ans

18:30 - 19:45 YOGA

— ~~18:30 - 20:30 GENEALOGIE (cours annulé)~~

18:00 - 19:30 ANGLAIS PROGRESSION MARDI SOIR

19:15 - 20:30 CHANTONS A PLEIN CHŒUR

19:45 - 22:00 ECHECS

Extérieur :

13:45- 16:30 : MARCHE A PETITS PAS

RDV salle Volle Beauregard

13:45 - 17:00 : MARCHE "LES BALADINS"

RDV au parking **Carrefour Market**

Mercredi 15 mai 2024

Matin :

09:00 - 10:30 : ANGLAIS PROGRESSION

10:45- 12:15 : ANGLAIS PROGRESSION

Après-midi :

20:30 - 22:30 : APICULTURE

Extérieur :

08:30 - 12:30 : MARCHE DYNAMIQUE
RDV au parking des Jacquins

13:45 - 17:30 : MARCHE "BALADE FOREZIENNE"
Parking du Carrefour market

Jeudi 16 mai 2024

Matin :

09:00 - 12:00 : RELIURE

09:00 - 10:30 : ANGLAIS CONVERSATION INTERMED

09:00 - 11:30 : VANNERIE

10:30 - 12:00 : ANGLAIS CONVERSATION INTERMED

Après-midi :

13:30 - 14:30 : MEDITATION

14:00 - 17:00 : JEUX DE SOCIETE

14:00 : 16:30 : BRODERIE

14:30 - 16:30 : DETENTE & EVASION

17:30 - 20:00 : BRODERIE SOIR

18:00 : 19:30 : ANGLAIS DEBUTANTS

19:45 : 21:15 : ANGLAIS CONVERSATION INTERMED

Extérieur :

13:45 : 16:30 MARCHE "L'ECHAPPEE BELLE"

Parking du Carrefour market

Vendredi 17 mai 2024

Matin :

09:00 - 10:00 : PLEINE FORME

09:00 - 11:00 : PATCHWORK DEBUTANT

10:00 - 11:00 : PLEINE FORME

11:15 - 12:15 : PLEINE FORME

Après-midi :

14:00 : 16:30 COURS DE FRANCAIS POUR ETRANGERS

14:30 - 15:30: MARCHE ADAPTEE

14:30 - 17:30 : DANSE SALON

**18:00 - 19:30 : QI GONG Attention séance reportée,
l'essai se fera le vendredi 31/05**

19:00 - 21:00 : ECHECS

**19:30 - 21:30 : COMMUNICATION NON VIOLENTE EN
PRATIQUE**

20:30 - 23:30 : C'EST PAS GAGNE

Samedi 18 mai 2024

Matin :

09:00 -12:00 : PEINTURE SUR PORCELAINE

10:00 - 12:00 : DANSE AFRICAINE